

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



PERFIL DA SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR RURAL NO INTERIOR DO CEARÁ

Alédna Alves de Brito¹, Luanna Gomes da Silva², Izabel Cristina Santiago Lemos de Beltrão³, Raiza Amanda Gonçalves de Souza⁴, Cleide Correia de Oliveira⁵

Resumo: As relações entre trabalho e saúde do trabalhador, em especial na zona rural, acomodam múltiplas situações de trabalho com potencial de expor os trabalhadores rurais às situações de vulnerabilidade capazes de causar efeitos psicossociais nos mesmos e colaborar para diversos tipos de sofrimento, incluindo o psíquico. Os mais comumente observados são os Transtornos Mentais Comuns (TMC), porém o difícil acesso aos serviços de saúde dificulta a participação dessa população na Rede de Atenção Psicossocial. Diante disso, ressalta-se a contribuição da pesquisa para despertar a possibilidade de cuidados mais relacionais e singularizados na atenção à saúde mental desses trabalhadores, contribuindo para respostas mais resolutivas e condizentes com os problemas de saúde mental nas comunidades rurais. Frente ao exposto a pesquisa se propõe a identificar os TMC presentes entre os trabalhadores rurais e fatores associados. Trata-se de uma pesquisa exploratória descritiva, com abordagem quantitativa, que será realizada no Sindicato dos Trabalhadores Rurais, localizado na zona urbana do município de Crato, estado do Ceará, Brasil, no período de outubro a dezembro de 2019. A população do estudo será composta por trabalhadores rurais, residentes na zona rural, com idade mínima de 18 anos. Como instrumento para coleta de dados será utilizado um formulário com informações sociodemográficas, história de tratamento medicamentoso ou psicoterapêutico, e outros parâmetros psicossociais. Os dados serão gerenciados e analisados no software SPSS 16.0, onde será calculado o coeficiente de correlação de Spearman quando a variável for medida em escala contínua (valores numéricos). Quando a variável for medida em escala categórica utilizar-se-á o teste não-paramétrico de Mann-Whitney. O presente estudo está fundamentado e amparado na Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde, atentando-se para os aspectos éticos e legais. Com a pesquisa proposta pretende-se fomentar o desenvolvimento de conhecimento científico

¹Universidade Regional do Cariri, email: alednabrito@gmail.com

²Universidade Regional do Cariri, email: luannagomes.s14@gmail.com

³Universidade Regional do Cariri, email: izabel.lemos@urca.br

⁴Universidade Regional do Cariri, email: raiza0407@gmail.com

⁵Universidade Regional do Cariri, email: cleide.correia@urca.br

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: *“Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”*



na área de saúde mental, nesta perspectiva possibilitará identificar quais são os TMC existentes entre os trabalhadores rurais estudados, a prevalência e os fatores predisponentes destes transtornos, assim como compreender de forma mais abrangente como os trabalhadores rurais lidam com os TMC, seus direitos e garantias na Rede de Atenção Psicossocial, direcionando os resultados obtidos para dimensionar medidas de promoção à saúde mental do trabalhador rural.

Palavras-chave: Saúde mental, Transtornos Mentais, Trabalhador Rural.

Agradecimentos: Gratidão a Doutora, orientadora e professora Cleide Correia de Oliveira e ao PIBIC URCA.